

CAMPUS OBERT A LA CIUTADANIA

2026 - 2027

CURSOS Y
TALLERES



información



inscripción



Ajuntament
de Sagunt



Sagunt
CIUTAT
EDUCADORA



Serveis Socials Sagunt



Campus
Obert a la
Ciutadania



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS

UNIVERSITAT
JAUME I
Campus Obert - CO
Seu Camp de Morvedre

MATRICULACIÓN

CONDICIONES DE MATRICULACIÓN	Pág. 4
INSCRIPCIÓN	Pág. 4
SORTEO DE LOS CURSOS QUE TIENEN LISTA DE ESPERA	Pág. 4
PROCEDIMIENTO DE MATRÍCULA POSTERIOR AL SORTEO	Pág. 5
PAGO DE LA MATRÍCULA PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO DISPONEN DE MEDIOS INFORMÁTICOS	Pág. 5
CONDICIONES PAGO DE MATRÍCULA	Pág. 6
CALENDARIO DE MATRICULACIÓN	Pág. 6
OTRAS OBSERVACIONES IMPORTANTES.	Pág. 8
GESTIÓN DE LAS LISTAS DE ESPERA	Pág. 9

CURSOS 2026-2027

MATRICULACIÓN EN LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA	Pág. 10
MONOGRÁFICOS	Pág. 10
ÁREA DE CREACIÓN	Pág. 11
ÁREA DE AUTOSUFICIENCIA	Pág. 14
ÁREA DE RELAJACIÓN, MEJORA DE LA SALUD Y DESARROLLO PERSONAL	Pág. 15
CURSOS DE BAILE, DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN SOCIAL	Pág. 17
MATRICULACIÓN EN PUNTO DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN / COC	Pág. 18
MONOGRÁFICOS	Pág. 18
ÁREA DE CREACIÓN	Pág. 18
ÁREA DE RELAJACIÓN, MEJORA DE LA SALUD Y DESARROLLO PERSONAL	Pág. 21
CURSOS DE BAILE, DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN SOCIAL	Pág. 23
CURSOS MONOGRÁFICOS	
ENERO-MAYO 2027	Pág. 24

MATRICULACIÓN

1. CONDICIONES DE MATRICULACIÓN

- ▶ Pueden matricularse todas las personas mayores de 18 años.
- ▶ Las plazas serán limitadas y seguirán un procedimiento de sorteo público.

2. INSCRIPCIÓN

ADVERTENCIA: UNA PERSONA NO PODRÁ INSCRIBIRSE EN MÁS DE TRES CURSOS. Si Alguna persona se inscribe en más de tres cursos, se desestimará su solicitud. Si la persona es seleccionada en varios cursos de la misma materia, solo podrá matricularse en uno.

En el caso que queden plazas vacantes en algún curso, se podrán inscribir y matricular el día correspondiente según calendario de matrícula publicado.

- ▶ La inscripción se realizará online a través del siguiente enlace: <https://aytosagunto.apuntate.online/pio/actividades.xhtml> del 4 de mayo al 1 de septiembre. Si se necesitara ayuda para realizar la inscripción o matriculación telemática pueden llamar al teléfono: 96 265 58 68 / 666 178 647 (teléfono de soporte).
- ▶ La inscripción se podrá presentar presencialmente solo en aquellos casos en que la persona no pueda realizarla online por no tener medios informáticos disponibles:

LUGARES para hacer la inscripción presencialmente:

Punto de Información Educación/COC.
C/Camí Reial, 65. 1ª Planta. Sagunto.
Horario: de 9 a 13 h.
Tel.: 96 265 58 68 / 666 178 647

Casa Municipal de Cultura.
C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.
Horario: de 10 a 13 h.
Tel.: 96 069 90 73

3. SORTEO DE LOS CURSOS QUE TIENEN LISTA DE ESPERA

El sorteo se realizará de manera telemática

- ▶ **DÍA DEL SORTEO: 7 DE SEPTIEMBRE.** El sorteo será de manera telemática, a través de un cálculo matemático aleatorio.
Las personas aceptadas recibirán un correo electrónico para realizar el pago de la plaza (**TENDRÁ QUE ESTAR PENDIENTE DEL CORREO ELECTRÓNICO EN LAS FECHAS SEÑALADAS**).
No obstante, se publicarán las listas resultantes en el tablón de anuncios del departamento, en los puntos de información expuestos en el anterior apartado (COC-Sagunto y Casa de Cultura-Puerto de Sagunto).
- ▶ **LUGAR: OFICINA DEL CAMÍ REIAL, 65-1ª PLANTA**
- ▶ **PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS:** Día 14 de septiembre en el Tablón de anuncios de la Casa Municipal de Cultura, en el Tablón de anuncios del Departamento de Cultura y en la página web del Ayuntamiento:

PUBLICACIÓN telemática en el siguiente enlace:

<https://aytosagunto.es/es/ayuntamiento/areas-y-servicios/cultura-y-educacion/campus-abierto-a-la-ciudadania/novedades/>

4. PROCEDIMIENTO DE MATRÍCULA POSTERIOR AL SORTEO

Las personas admitidas en el sorteo telemático recibirán un correo electrónico para confirmar que han sido seleccionadas y que, por tanto, podrán hacer efectivo el pago de la matrícula en el mismo momento de la confirmación, si disponen de medios electrónicos.

AVISO IMPORTANTE: Las personas que realicen la gestión telemáticamente y utilicen el correo electrónico como medio de comunicación, TENDRAN QUE ESTAR PENDIENTE DEL CORREO ELECTRÓNICO.

Las personas que no disponen de medios electrónicos deberán comprobar el resultado del sorteo en los tableros de anuncios determinados en los lugares de inscripción para saber si está aceptada su solicitud y por tanto, saber si puede realizar el pago de la matrícula. En caso de estar aceptada y considerando que no dispone de medios informáticos para hacer el pago de la matrícula, acudirán al lugar correspondiente de matriculación, conforme al día señalado. Esta opción solo la podrán hacer las personas mayores de 60 años. El resto de personas inscritas, necesariamente, deberán hacer el procedimiento de matrícula de manera telemática.

La organización publicará en la web un manual de ayuda. También habrá ayuda telefónica para poder matricularse de manera telemática:

Teléfono de contacto y ayuda: 96265 58 68 / 666 178 647

5.-PAGO DE LA MATRÍCULA PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO DISPONEN DE MEDIOS INFORMÁTICOS, podrán acudir a los respectivos lugares de matrícula el día indicado y en el horario señalado según se indica.

Matriculación del 16 al 25 de septiembre.

- ▶ A partir del 16 DE SEPTIEMBRE: Preferiblemente online : <https://aytosagunto.apuntate.online/pio/actividades.xhtml> siempre que la persona inscrita haya sido aceptada en el curso y conste en los listados publicados.
- ▶ Si la persona no puede matricularse online por no disponer de medios informáticos disponibles podrá hacerlo presencialmente:

LUGARES:

Del 16 al 21 de septiembre:

Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Teléfono: 96 069 90 73

Del 23 al 25 de septiembre:

Punto de Información Educación/COC. C/ Camí Real, 65. Sagunto

Teléfonos: 96 265 58 68 y 666 178 647.

HORARIOS:

Mañanas: de 9.30 a 13 h

- ▶ En caso de no abonar la tasa de la matrícula dentro del periodo especificado (del 16 al 25 de septiembre), implicará la pérdida del derecho a la plaza.

6. CONDICIONES PAGO DE MATRÍCULA

SI HAY LISTA DE ESPERA, una persona, NO PODRÁ MATRICULARSE EN MÁS DE TRES CURSOS. Igualmente, si el curso trata sobre la misma materia el alumnado tan solo podrá matricularse en un solo curso.

- ▶ El pago de la tasa de matriculación se realizará una vez hecho el sorteo y de acuerdo con los listados publicados de personas aceptadas, o a la notificación enviada por correo electrónico.
- ▶ No se aceptará a ninguna persona que no esté incluida en el listado publicado. En caso de hacer el pago sin estar confirmada su plaza en el citado listado, la matrícula no será efectiva y se procederá a la devolución.
- ▶ Se podrá pagar la tasa de matrícula dentro del periodo publicado, del 16 al 25 de septiembre, y se podrá hacer el pago de tres maneras:
 - a) Preferentemente, online, del 16 al 25 de septiembre, siempre que esté incluido en el listado de personas admitidas. En este caso, deberá entrar en el enlace que se les enviará por correo electrónico para hacer el pago de matrícula (comprobar spam).
 - b) Presencialmente, con tarjeta de crédito, en los espacios y días señalados para la matrícula, solo en caso de no disponer de medios informáticos que impidan a la persona interesada realizar la matrícula online.
 - c) Presencialmente, con documento de autoliquidación que será facilitado por la administración en el mismo lugar de la matrícula. Solo en caso de no disponer de tarjeta de crédito que impidan a la persona interesada realizar la matrícula online.

7. CALENDARIO DE MATRICULACIÓN

MATRICULACIÓN EN LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA C/PROGRESO, NÚM. 9. PUERTO DE SAGUNTO

MIÉRCOLES, 16 DE SEPTIEMBRE

- ▶ TALLER PARA FAMILIAS. Estrategias educativas (Microtaller UJI)
- ▶ TALLER LIBRE DE PATCHWORK
- ▶ BAILE EN LINEA A
- ▶ BAILES DE SALÓN LATINOS Y ESTÁNDARES INICIACIÓN - INTERMEDIO A (EN PAREJA)
- ▶ BAILES DE SALÓN LATINOS Y ESTÁNDARES INTERMEDIO - AVANZADO A (EN PAREJA)
- ▶ TALLER DE TXIKUNG
- ▶ GIMNASIA ORIENTAL TAICHÍ A

JUEVES, 17 DE SEPTIEMBRE

- ▶ TALLER LIBRE LANA Y GANCHILLO
- ▶ CERÁMICA A. Mañanas
- ▶ CERÁMICA A. Tardes
- ▶ TALLER LIBRE DE PINTURA A
- ▶ ESCRITURA CREATIVA: escribir para expresarse (Microtaller UJI)

VIERNES, 18 DE SEPTIEMBRE

- ▶ DIBUJO Y PINTURA: INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO A
- ▶ FOTOGRAFÍA: INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
- ▶ TALLER LIBRE DE BOLILLOS
- ▶ COSTURA BÁSICA grupo 1 y grupo 2
- ▶ TALLER DE MEMORIA ACTIVA: técnicas para una memoria activa (Microtaller UJI)
- ▶ MINDFULNESS (Microtaller UJI)
- ▶ HERRAMIENTAS DIGITALES Y ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA: gana autonomía en el uso del móvil, (Microtaller UJI)

LUNES, 21 DE SEPTIEMBRE

- ▶ TALLER DE APRENDIZAJE DE BOLILLOS
- ▶ YOGA A1
- ▶ YOGA A2
- ▶ YOGA A3
- ▶ YOGA A3.1
- ▶ YOGA PERFECCIONAMIENTO
- ▶ ESTIRAMIENTOS MUSCULARES A



MATRICULACIÓN EN PUNTO DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN / COC C/ CAMÍ REIAL, Nº 65. SAGUNTO

MIÉRCOLES, 23 DE SEPTIEMBRE

- ▶ DIBUJO Y PINTURA: B1, B2
- ▶ TALLER LIBRE DE PINTURA B
- ▶ BAILES DE SALÓN EN LÍNEA B1
- ▶ BAILES DE SALÓN EN LÍNEA B2
- ▶ BAILES EN PAREJA B2
- ▶ TALLER DE GUITARRA PARA PRINCIPIANTES (Microtaller UJI)

JUEVES, 24 DE SEPTIEMBRE

- ▶ CERÁMICA B. Mañanas
- ▶ CERÁMICA B. Tardes
- ▶ YOGA B
- ▶ GIMNASIA ORIENTAL TAICHÍ
- ▶ ESTIRAMIENTOS MUSCULARES B1, B2
- ▶ RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y CONSCIENCIA CORPORAL (Microtaller UJI)

VIERNES, 25 DE SEPTIEMBRE

- ▶ DECORACIÓN Y PINTURA DE LA PORCELANA. Mañanas
- ▶ DECORACIÓN Y PINTURA DE LA PORCELANA. Tardes
- ▶ RESTAURACIÓN DE MUEBLES B1, B2

8. OTRAS OBSERVACIONES IMPORTANTES.

- ▶ La matrícula incluye gastos de inscripción, asistencia a cursos y a talleres. Solo se expedirá el justificante de asistencia (no homologado) si la persona interesada lo solicita.
- ▶ El importe de matriculación no incluye el material de los cursos.
- ▶ En la matriculación, si hubiera lista de espera, se dará prioridad a las personas residentes en este municipio, hecho que se justificará mediante la presentación del DNI, NIE o pasaporte, si procede, se solicitará el volante de empadronamiento.
- ▶ Los cursos no pueden iniciarse si no hay un mínimo de alumnos matriculados (13 alumnos por curso). El máximo de alumnos se adecuará al aforo específico de cada aula, según se detalla en el libro informativo.

- ▶ El alumnado tiene derecho a la devolución de la tasa de matriculación, cuando la prestación del servicio no haya podido realizarse por causas imputables al Ayuntamiento, siempre que se acredite el pago de la misma. Se entiende por causa imputable al Ayuntamiento aquella originada exclusivamente por voluntad municipal que no esté motivada, promovida, ocasionada o provocada por actuaciones, hechos, obras, conductas o comportamientos de las personas interesadas. **Igualmente, se tiene derecho a la devolución del 50% del importe de la tasa, cuando la prestación del servicio no haya podido realizarse a causa del alumnado, siempre que se comunique al Ayuntamiento con una anticipación mínima de 48 horas al día fijado para el inicio del curso o actividad**, a través de instancia solicitando la devolución de la tasa, presentándose bien en el Registro General de Entrada del Ayuntamiento de Sagunto, o en cualquiera de las formas que determina la legislación sobre Procedimiento Administrativo Común vigente. La no comunicación de la baja, respecto a lo indicado anteriormente, conlleva la obligación de satisfacer la tasa.

Los precios de las tasas del Campus Obert a la Ciudadanía están regulados por la Ordenanza fiscal reguladora de la tasa por prestación de servicios de enseñanzas especiales, epígrafes 1 y 2.

- ▶ La Administración se reserva el derecho de modificar los horarios y el lugar de los cursos que aparecen publicados en este boletín informativo.

9. GESTIÓN DE LAS LISTAS DE ESPERA

La gestión de las listas de espera se realizará una vez finalizado el proceso de inscripción y una vez confirmadas las matrículas.

- ▶ Una vez finalizado el periodo de pago de matrícula y una vez confirmado que la persona interesada tiene plaza, las vacantes se viabilizarán a través de una bolsa de lista de espera. En el caso de producirse una vacante, las personas que no hayan obtenido plaza, se les comunicará por correo electrónico o telefónicamente la posibilidad de optar a dicha vacante. Siempre respetando el orden de lista de espera.
- ▶ Para avisos de lista de espera solo se les telefonará dos veces a través de los siguientes teléfonos: 962655868 / 666178647 / 960699073. Si las personas inscritas reciben alguna llamada referente a los teléfonos administrativos indicados, tendrán que llamar o enviar un correo electrónico a coc@aytosagunto.es para confirmar la plaza. En caso contrario se desestimará el orden de la lista y se pasará a llamar a la siguiente persona en espera.
- ▶ LA MATRICULACIÓN DE LOS CURSOS que no se hayan completado una vez finalizado el proceso de matriculación CONTINUARÁ ABIERTA a lo largo de todo el mes de octubre y los meses siguientes, hasta que se complete el número máximo de alumnado permitido en cada curso.
- ▶ COMIENZO DEL CURSO, SEGÚN SE ESPECIFICA EN LA PROGRAMACIÓN.
- ▶ Información en los teléfonos 962655868 / 666178647.

CURSOS 2026-2027

MATRICULACIÓN EN LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA C/PROGRESO núm. 9, PUERTO DE SAGUNTO

*Los horarios pueden tener alguna modificación antes del proceso de matriculación.

MONOGRÁFICOS

Curso: TALLER DE MEMORIA ACTIVA: técnicas para una memoria activa (Microtaller UJI).

Matriculación: 18 de septiembre. Gratuito. 12 h. Aforo: 12 mínimo / 20 máximo.

Horario: viernes de 10.30 a 12.30h . Del 16 de octubre al 20 de noviembre de 2026.

Descripción: Taller de estimulación cognitiva y aprendizaje de técnicas para trabajar la memoria. Ejercicios prácticos que refuerzan la memoria visual, auditiva y verbal. Estrategias para recordar mejor. Atención y concentración.

Lugar: CENTRO CÍVICO (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: HERRAMIENTAS DIGITALES Y ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA (Microtaller UJI).

Matriculación: 18 de septiembre. Gratuito. 12 h. Aforo: 12 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes de 9.30 a 11.30h. Del 13 de octubre al 17 de noviembre de 2026.

Descripción: Reducir la brecha digital y ganar autonomía en el uso del móvil e internet. Las redes sociales: qué son y como usarla. Uso básico del teléfono inteligente. Whatsapp, correo electrónico y fotos. Trámites digitales básicos. Seguridad y privacidad.

Requisito: El alumnado se ha de llevar su móvil personal para realizar el curso. Recomendamos que sea un móvil con sistema Android, para seguir los ejercicios con mayor facilidad.

Lugar: CENTRO CÍVICO (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: ESCRITURA CREATIVA: ESCRIBIR PARA EXPRESARSE (Microtaller UJI).

Matriculación: 17 de septiembre. Taller gratuito. 12h. Aforo: 12 mínimo / 16 máximo.

Horario: Miércoles. De 17.00 a 19.00 h. Del 14 de octubre al 18 de noviembre de 2026.

Descripción: Utilizar la escritura como herramienta de expresión emocional, creatividad y de bienestar. Escritura libre y autobiográfica. Aprende a redactar recuerdos, emociones y vivencias. Relatos cortos y textos personales. Compartir (opcionalmente) los textos.

Lugar: CENTRO CÍVICO (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.



Curso: **MINDFULNESS: movimiento y emociones (Microtaller UJI).**
Matriculación: 18 de septiembre. Gratuito. 12 h. Aforo: 12 mínimo / 20 máximo.
Horario: Jueves de 10.30 a 12.30h. Del 15 de octubre al 19 de noviembre de 2026.
Descripción: Un trabajo corporal de conciencia individual y grupal. Desarrollo de nuestros potenciales físicos y emocionales a través de la música, el movimiento y propuestas grupales. El objetivo principal es integrar estas prácticas en la vida diaria, mejorando la calidad de vida y el equilibrio personal. Gestionar mejor el estrés y promover su salud y bienestar.
Lugar: ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: **TALLER PARA FAMILIAS. Estrategias Educativas (Microtaller UJI).**
Matriculación: 16 de septiembre. Taller gratuito. 12h. Aforo: 12 mínimo / 25 máximo.
Horario: Jueves. De 15.15 a 16.45 h. Del 8 de octubre al 26 de noviembre de 2026.
Descripción: Organizar una escuela para padres y madres a través de ocho sesiones de trabajo con el objetivo de dotar a las familias de pautas educativas: estilos de crianza; establecer normas; mejorar la comunicación familia-centro educativo; uso problemático de las tecnologías, prevenir situaciones de conflicto etc. Orientado a familias con alumnado que curse 5º, 6º de primaria y 1º y 2º de la ESO.
Lugar: CENTRO CÍVICO (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.

ÁREA DE CREACIÓN

Curso: **TALLER LIBRE DE PATCHWORK. Técnica tradicional del tejido. Sin profesorado.**
Matriculación: 16 de septiembre. Precio 15€ . Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.
Horario: Miércoles. De 16.00 a 19.00 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.
Descripción: Taller libre de confección de piezas grandes de telas, uniendo fragmentos más pequeños. Potencia la creatividad. Dirigido al alumnado que ya conoce la técnica y quiere continuar practicándola dentro de un grupo de trabajo. No tiene profesorado. El alumnado se organiza y aprende conjuntamente. Para su viabilización es necesario una persona que se responsabilice del aula.
El alumnado deberá llevar su propia máquina de coser.
Lugar: CENTRO SOCIAL "LOS CLAVELES". C/Claveles, 48. Puerto de Sagunto.

Curso: TALLER LIBRE DE LANA Y GANCHILLO. Sin profesorado

Matriculación: 19 de septiembre. Precio 15€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes. De 16.00 a 19.00 h. Del 19 de octubre al 24 de mayo de 2027.

Descripción: Dirigido al alumnado que ya conoce la técnica de la lana y del ganchillo y quiere continuar practicándola dentro de un grupo de trabajo. No tiene profesorado. El alumnado se organiza y aprende conjuntamente. Para su viabilización es necesario una persona que se responsabilice del aula.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: TALLER LIBRE DE PINTURA A. Sin profesorado

Matriculación: 17 de septiembre. Precio 15€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Miércoles. De 16.00 a 19.00 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Dirigido al alumnado que ya conoce la técnica de la pintura y quiere continuar practicándola dentro de un grupo de trabajo. No tiene profesorado. El alumnado se organiza y aprende conjuntamente. Para su viabilización es necesario una persona que se responsabilice del aula.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: TALLER LIBRE DE BOLILLOS: Sin profesorado

Matriculación: 18 de septiembre. Precio 15€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Miércoles. De 15.30 a 19.30h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Dirigido al alumnado que ya conoce la técnica de los bolillos, que ya conoce los puntos y que quiere continuar practicándolo, de forma libre, dentro de un grupo de trabajo. No tiene profesorado. El alumnado se organiza y aprende conjuntamente. Para su viabilización es necesario una persona que se responsabilice del aula.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: CERÁMICA A mañanas

Matriculación: 17 de septiembre. Precio 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes. De 9.30 a 13.00 h. Del 13 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: En este curso de iniciación en el arte de la cerámica, aprenderás a realizar tus propias piezas con las principales técnicas de construcción de piezas cerámicas (plancha, pellizco, churros y vaciado). Conocerás los métodos de decoración (esmaltes, engobes, óxidos). Se realizará desde piezas artísticas a utilitarias.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: CERÁMICA A tardes

Matriculación: 17 de septiembre. Precio 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Jueves. De 15.30 a 19.00 h. Del 15 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: En este curso de iniciación en el arte de la cerámica, aprenderás a realizar tus propias piezas con las principales técnicas de construcción de piezas cerámicas (plancha, pellizco, churros y vaciado). Conocerás los métodos de decoración (esmaltes, engobes, óxidos). Se realizará desde piezas artísticas a utilitarias.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: DIBUJO Y PINTURA. INICIACIÓN/NIVEL MEDIO A

Matriculación: 18 de septiembre. Precio: 112€. Aforo 13 mínimo / 15 máximo.

Horario: Martes G1. De 15 a 18 h. Del 13 de octubre al 18 de mayo de 2027.

Jueves G2. De 15 a 18 h. Del 15 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: Iniciación en el conocimiento y práctica del dibujo como antesala al trabajo pictórico.

Aprender a observar, aprender a hacer. Trabajos en formatos grandes sobre caballetes. Técnicas secas: carboncillo, tiza, sanguina y pastel. Técnicas húmedas: óleo y acrílico.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: DIBUJO Y PINTURA PERFECCIONAMIENTO A

Matriculación: 18 septiembre. Precio 112€. Aforo: 13 mínimo / 14 máximo.

Horario: Martes G1. De 18 a 21 h. Del 13 de octubre al 18 de mayo de 2027.

Jueves G2. De 18 a 21 h. Del 15 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: Profundizar en el conocimiento y la práctica del lenguaje pictórico. Color, perspectiva, composición, nuevos materiales... Seguimiento y tutela de propuestas personales. Técnicas: pastel, óleo, acrílico, mixtas. Elaboración exposición temática final de curso.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Curso: FOTOGRAFÍA INICIACIÓN.

Matriculación: 18 de septiembre. Precio: 92€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes. De 16.00 a 18 h. Del 19 de octubre al 17 de mayo de 2027.

Descripción: El curso se fundamenta en el desarrollo de conocimientos teóricos y prácticos sobre la fotografía. Trabajaremos cómo se realiza la fotografía hasta la edición de la imagen en postproducción. Programario libre.

Lugar: EPA. C/ Dolores Ibárruri, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: FOTOGRAFÍA PERFECCIONAMIENTO

Matriculación: 18 de septiembre. Precio: 92€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Miércoles. De 16.00 a 18 h. Del 14 de octubre al 19 de mayo de 2027.

Descripción: El curso pretende profundizar en el desarrollo de la técnica y de la creatividad. Se complementa con talleres específicos (fotografías al aire libre).

Lugar: EPA. C/ Dolores Ibárruri, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: TALLER APRENDIZAJE DE BOLILLOS

Matriculación: 21 de septiembre. Precio 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Jueves. De 15.30 a 19.30h. Del 15 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: Encaje de bolillos técnica torchón. Aprendizaje de puntos, inicios, retos y múltiples diseños, abanicos, colgantes, pañuelos y otros.

Lugar: CASA MUNICIPAL DE CULTURA. C/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

ÁREA DE AUTOSUFICIENCIA

Curso: COSTURA BÁSICA A1

Matriculación: 18 de septiembre. Precio 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes. De 15.30 a 19.30 h. Del 19 de octubre al 17 de mayo de 2027.

Descripción: Aprende costura y confección de piezas de una manera básica y progresiva. Partiremos de la costura básica inicial a mano y a máquina. Continuaremos con la aplicación de estos conocimientos en actividades de costura creativa, arreglos, composturas (ajustando y reutilizando) y finalmente terminaremos una pieza de vestir.

El alumnado deberá llevar su propia máquina de coser.

Lugar: CENTRO SOCIAL «LOS CLAVELES». C/ Castellón, 36. Puerto de Sagunto.

Curso: COSTURA BÁSICA A2

Matriculación: 18 de septiembre. Precio 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes. De 15.30 a 19.30 h. Del 13 de octubre al 18 de mayo de 2027.

Descripción: Aprende costura y confección de piezas de una manera básica y progresiva. Partiremos de la costura básica inicial a mano y a máquina. Continuaremos con la aplicación de estos conocimientos en actividades de costura creativa, arreglos, composturas (ajustando y reutilizando) y finalmente terminaremos una pieza de vestir.

El alumnado deberá llevar su propia máquina de coser.

Lugar: CENTRO SOCIAL «LOS CLAVELES». C/ Castellón, 36. Puerto de Sagunto.

ÁREA DE RELAJACIÓN, MEJORA DE LA SALUD Y DESARROLLO PERSONAL

Curso: TALLER DE CHIKUNG

Matriculación: 16 de septiembre. Precio: 92€. Aforo: 13 mínimo / 25 máximo.

Horario: Martes y jueves. De 9.10 a 10.10 h. Del 13 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: El chikung es una práctica milenaria de rutinas de ejercicios suaves de bajo impacto, basados en la medicina china que mejoran la salud física, emocional y la higiene postural.

Lugar: ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada c/ Poeta Llobart, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: TAICHÍ A

Matriculación: 16 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 25 máximo.

Horario: Martes y jueves. De 10.30 a 12 h. Del 13 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: Introducción a la práctica oriental del arte del Taichí. Mejora la salud general. Está basado en ejercicios suaves enlazados que fortalecen cuerpo, mente y mejoran la higiene postural.

Lugar: CENTRO CÍVICO. (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: YOGA A1

Matriculación: 21 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 9.00 a 10.15 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Este curso ofrece un recorrido para armonizar el cuerpo y la mente a través de la respiración, la práctica de asanas (posturas) y la atención centrada. Diseñado para mejorar flexibilidad, fuerza, reducir el estrés y promover el bienestar general. **Apto para todos los niveles.**

Lugar: ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada c/ Poeta Llobart, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: YOGA A2

Matriculación: 21 de septiembre. Precio: 92€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 10.30 a 11.30 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Este curso ofrece un recorrido para armonizar el cuerpo y la mente a través de la respiración, la práctica de asanas (posturas) y la atención centrada. Diseñado para mejorar flexibilidad, fuerza, reducir el estrés y promover el bienestar general. **Apto para todos los niveles.**

Lugar: ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada c/ Poeta Llobart, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: **YOGA A3**

Matriculación: 21 de septiembre. Precio: 92€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 11.45 a 12.45 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Este curso ofrece un recorrido para armonizar el cuerpo y la mente a través de la respiración, la práctica de asanas (posturas) y la atención centrada. Diseñado para mejorar flexibilidad, fuerza, reducir el estrés y promover el bienestar general. **Apto para todos los niveles.**

Lugar: ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada c/ Poeta Llombart, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: **YOGA A3.1 tarde**

Matriculación: 21 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 19.30 a 20.45 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Este curso ofrece un recorrido para armonizar el cuerpo y la mente a través de la respiración, la práctica de asanas (posturas) y la atención centrada. Diseñado para mejorar flexibilidad, fuerza, reducir el estrés y promover el bienestar general. **Apto para todos los niveles.**

Lugar: CENTRO CÍVICO. (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: **YOGA PERFECCIONAMIENTO A / MINDFULNESS**

Matriculación: 21 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 17.45 a 19.15 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Avanzar en el trabajo postural mediante la prolongación del tiempo de permanencia y posiciones avanzadas. Curso recomendado para personas que ya llevan tiempo practicando Yoga.

El neuromovimiento integra mente, cuerpo y respiración como un todo, creando un espacio de conciencia y presencia. A través de esta conexión, se favorece un proceso natural de transformación personal y bienestar integral. No se trata solo de moverse o respirar, sino de practicar la consciencia plena con más equilibrio, calma y profundidad.

Lugar: CENTRO CÍVICO. (Antiguo Sanatorio). Av. Hispanidad, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: **ESTIRAMIENTOS MUSCULARES A**

Matriculación: 21 de septiembre. Precio: 42€. Aforo: 13 mínimo / 23 máximo.

Horario: Martes. Grupo 1. De 15.15 a 16.15 h. Del 13 de octubre al 25 de mayo de 2027.

Grupo 2. De 16.15 a 17.15 h. Del 13 de octubre al 25 de mayo de 2027.

Descripción: Realización de una serie de estiramientos y ejercicios suaves con el objetivo de tratar y prevenir las patologías físicas más comunes como: lumbalgia, cervicalgia, dolores articulares y musculares.

Lugar: CASAL JOVE. C/ Vent de Marinada. Puerto de Sagunto.



CURSOS DE BAILE, DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN SOCIAL

Curso: BAILE EN LÍNEA A

Matriculación: 16 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes y jueves. De 16.15 a 17.30 h. Del 13 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: Se aprenden sencillas coreografías individuales bailadas en formación. Dirigido a personas que prefieren bailar individualmente. También sirven de iniciación al baile adquiriendo y practicando habilidades individuales.

Se impartirán los siguientes ritmos latinos: bachata, salsa, cha-cha-cha, samba, kizomba y lindy hop.

Lugar: Martes. CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada por c/ Progreso, 9. Puerto de Sagunto.

Jueves. ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada por c/ Poeta Llombart, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: BAILES DE SALÓN LATINOS Y ESTÁNDARES INICIACIÓN-MEDIO A (PAREJAS)

Matriculación: 16 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 7 parejas mínimo / 9 parejas máximo.

Horario: Martes y jueves. De 17.30 a 18.45 h. Del 13 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: Se amplía el repertorio de bailes a un nivel medio-avanzado, incluyendo técnicas de conducción y se añaden nuevos ritmos: salsa, bachata, bolero, samba, cha-cha-cha, lindy hop, tango, fox y pasodoble.

Lugar: Martes. CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada por c/ Progreso,9. Puerto de Sagunto.

Jueves. ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada por c/ Poeta Llombart, s/n. Puerto de Sagunto.

Curso: BAILES DE SALÓN LATINOS Y ESTÁNDARES MEDIO-AVANZADO A (PAREJAS)

Matriculación: 16 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 7 parejas mínimo / 9 parejas máximo.

Horario: Martes y jueves. De 18.45 a 20 h. Del 13 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: Perfeccionamiento de las figuras, técnica de baile, conducción, roles en el baile de los ritmos siguientes: salsa, bachata, bolero, samba, cha-cha-cha, lindy hop, tango, fox y pasodoble.

Lugar: Martes. CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada por c/ Progreso,9. Puerto de Sagunto.

Jueves. ANEXO CASA MUNICIPAL DE CULTURA. Entrada por c/ Poeta Llombart, s/n. Puerto de Sagunto.

MATRICULACIÓN EN PUNTO DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN / COC C/ CAMÍ REIAL, Nº 65. SAGUNTO

*Los horarios pueden tener alguna modificación antes del proceso de matriculación.

MONOGRÁFICOS

Curso: TALLER DE GUITARRA Y CANCIONES POPULARES. (Microtaller UJI)

Matriculación: 23 de septiembre. Taller gratuito. 12h. Aforo: 10 mínimo / 12 máximo.

Horario: Miércoles. De 17.00 a 19.00h. Del 14 de octubre al 18 de noviembre de 2026.

Descripción: Haz sonar esa guitarra que tienes en casa. Iníciate en la guitarra moderna tocando y cantando las canciones más conocidas de la música popular, con un método efectivo, alegre e intuitivo.
El alumnado deberá llevar su propia guitarra.

Lugar: CASAL JOVE SAGUNTO. C/Romeu, 8. Sagunto.

Curso: RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y CONSCIENCIA CORPORAL. (Microtaller UJI)

Matriculación: 24 de septiembre. Taller gratuito. 12h. Aforo: 12 mínimo / 20 máximo.

Horario: Jueves. De 11.15 a 12.45h. Del 8 de octubre al 26 de noviembre de 2026.

Descripción: Reducir la tensión física y mental para mejorar el bienestar general. Respiración consciente, relajación muscular, conexión cuerpo-emoción. Juego y creatividad. Movimiento libre. Conciencia corporal.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

ÁREA DE CREACIÓN

Curso: DIBUJO Y PINTURA B1

Matriculación: 23 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Lunes. De 16.00 a 19 h. Del 19 de octubre al 17 de mayo de 2027.

Descripción: Ofrecer un espacio creativo para desarrollar habilidades artísticas desde nivel principiante hasta avanzado con atención personalizada en grupos reducidos.
Dibujo: forma, proporciones, línea y técnicas sobre papel en carboncillo y barras grasas.
Pintura: Se trabajan dos técnicas diferentes como son el óleo y el pastel sobre diferentes soportes.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.



Curso: **DIBUJO Y PINTURA B2**

Matriculación: 23 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Miércoles. De 16.00 a 19 h. Del 14 de octubre al 19 de mayo de 2027.

Descripción: Ofrecer un espacio creativo para desarrollar habilidades artísticas desde nivel principiante hasta avanzado con atención personalizada en grupos reducidos.

Dibujo: forma, proporciones, línea y técnicas sobre papel en carboncillo y barras grasas.

Pintura: Se trabajan dos técnicas diferentes como son el óleo y el pastel sobre diferentes soportes.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: **TALLER LIBRE DE PINTURA B. Sin profesorado**

Matriculación: 23 de septiembre. Precio: 15€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Jueves. De 16.00 a 19 h. Del 15 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: Dirigido al alumnado que ya conoce la técnica de la pintura y quiere continuar practicándola dentro de un grupo de trabajo. No tiene profesorado. El alumnado se organiza y aprende conjuntamente. Para su viabilización, es necesario una persona que se responsabilice del aula.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: **CERÁMICA B Mañanas**

Matriculación: 24 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes y jueves. De 9.30 a 11.15 h. Del 13 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: Aprendizaje de técnicas de modelado y decoración cerámica, por medio de diferentes superficies. Orientado a todas aquellas personas que, además de querer formarse en la cultura cerámica, buscan para su tiempo de ocio una actividad creativa, terapéutica, gratificante y de calidad. Se aprenderán técnicas de modelar y decorar los diferentes proyectos cerámicos.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: CERÁMICA B Tardes

Matriculación: 24 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes y jueves. De 16.30 a 18.15 h. Del 13 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: Aprendizaje de técnicas de modelado y decoración cerámica, por medio de diferentes superficies. Orientado a todas aquellas personas que, además de querer formarse en la cultura cerámica, buscan para su tiempo de ocio una actividad creativa, terapéutica, gratificante y de calidad. Se aprenderán técnicas de modelar y decorar los diferentes proyectos cerámicos.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: DECORACIÓN DE PORCELANA. Mañanas

Matriculación: 25 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes y jueves. De 9.30 a 11.30 h. Del 13 de octubre al 20 de mayo de 2027.

Descripción: Curso de decoración sobre porcelana multigeneracional. Se aprenderán varias técnicas, entre ellas, el pincel, dibujo a plumilla y un largo etc. Con cada una de ellas conseguiremos diferentes acabados y procesos para poder crear pintando, piezas decorativas. También se dará a conocer, la historia de la porcelana, realizando una exposición a final de curso.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: DECORACIÓN DE PORCELANA. Tardes

Matriculación: 25 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes. De 15.30 a 19.30 h. Del 13 de octubre al 18 de mayo de 2027.

Descripción: Curso de decoración sobre porcelana multigeneracional. Aprenderemos varias técnicas entre ellas el pincel, dibujo a plumilla etc. Con cada una de ellas conseguiremos diferentes acabados y procesos para poder crear, pintando, piezas decorativas. También se dará a conocer con la actividad del taller, la historia de la porcelana, realizando una exposición al final de curso.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: RESTAURACIÓN DE MUEBLES B1

Matriculación: 25 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 25 máximo.

Horario: Martes. De 16.00 a 20 h. Del 13 de octubre al 18 de mayo de 2027.

Descripción: Curso destinado a personas que quieren aprender a conservar y restaurar sus muebles, así como renovarlos con técnicas más novedosas. Restauración rigurosa con materiales adecuados a la época del mueble (criterios de restauración). Pintura y decoración del mueble, a través de diversas técnicas, opciones y materiales.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: RESTAURACIÓN DE MUEBLES B2

Matriculación: 25 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 25 máximo

Horario: Miércoles. De 16.00 a 20 h. Del 14 de octubre al 19 de mayo de 2027

Descripción: Curso destinado a personas que quieren aprender a conservar y restaurar sus muebles, así como renovarlos con técnicas más novedosas. Restauración rigurosa con materiales adecuados a la época del mueble (criterios de restauración). Pintura y decoración del mueble, a través de diversas técnicas, opciones y materiales.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

ÁREA DE RELAJACIÓN, MEJORA DE LA SALUD Y DESARROLLO PERSONAL

Curso: TAICHÍ B

Matriculación: 24 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 25 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 10.30 a 12.00 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo 2027.

Descripción: Introducción a la práctica oriental del arte oriental del Taichí. Mejora la salud general. Está basado en ejercicios suaves enlazados que fortalecen cuerpo, mente y mejoran la higiene postural.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.



Curso: YOGA B / MINDFULNESS

Matriculación: 24 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes. De 9.30 a 11 h. Del 13 de octubre al 25 de mayo de 2027.

Descripción: El neuromovimiento integra mente, cuerpo y respiración como un todo, creando un espacio de conciencia y presencia. A través de esta conexión, se favorece un proceso natural de transformación personal y bienestar integral. No se trata solo de moverse o respirar, sino de practicar la consciencia plena con más equilibrio, calma y profundidad.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: ESTIRAMIENTOS MUSCULARES B1

Matriculación: 24 de septiembre. Precio: 42€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Martes. Grupo 1. De 17.45 a 18.45 h. Del 13 de octubre al 25 de mayo de 2027.

Grupo 2. De 18.45 a 19.45 h. Del 13 de octubre al 25 de mayo de 2027.

Descripción: Realización de una serie de estiramientos y ejercicios suaves con el objetivo de tratar y prevenir las patologías físicas más comunes como: lumbalgia, cervicalgia, dolores articulares y musculares.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: ESTIRAMIENTOS MUSCULARES B2

Matriculación: 24 de septiembre. Precio: 42€. Aforo: 13 mínimo / 20 máximo.

Horario: Jueves. Grupo 1. De 17 a 18 h. Del 15 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Grupo 2. De 18 a 19 h Del 15 de octubre al 27 de mayo de 2027.

Descripción: Realización de una serie de estiramientos y ejercicios suaves con el objetivo de tratar y prevenir las patologías físicas más comunes como: lumbalgia, cervicalgia, dolores articulares y musculares.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.



CURSOS DE BAILE, DE EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN SOCIAL

Curso: BAILES DE SALÓN EN LÍNEA B1

Matriculación: 23 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 24 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 16.00 a 17.15 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Aprender y practicar sencillas coreografías individuales bailadas en formación. Músicas actuales muy variadas. Enfocado a personas que quieren bailar individualmente. Ambiente divertido y algunas salidas en grupo a bailar.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: BAILES DE SALÓN EN PAREJA B1

Matriculación: 23 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 7 parejas mínimo / 12 parejas máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 17.15 a 18.30 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Aprender y practicar habilidades y recursos para poder disfrutar del baile de pareja con un amplio repertorio de los bailes de salón: latinos, caribeños y estándar. Variedad de rutinas y figuras según las necesidades y nivel de las parejas. Salidas en grupo a bailar.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

Curso: BAILES DE SALÓN EN LÍNEA B2

Matriculación: 23 de septiembre. Precio: 112€. Aforo: 13 mínimo / 24 máximo.

Horario: Lunes y miércoles. De 18.30 a 19.45 h. Del 14 de octubre al 26 de mayo de 2027.

Descripción: Aprender y practicar sencillas coreografías individuales bailadas en formación. Músicas actuales muy variadas. Enfocado para personas que quieren bailar individualmente. Ambiente divertido y algunas salidas en grupo a bailar.

Lugar: CENTRO DE FORMACIÓN RACÓ DE L'HORTA. Camí de la Mar, s/n. (c/ Honorio Maura). Sagunto.

CURSOS MONOGRÁFICOS ENERO-MAYO 2027

MICROTALLERES UJI

- ▶ Taller de memoria activa: técnicas para una memoria activa.
- ▶ Mindfulness y creatividad corporal para el bienestar psicopersonal.
- ▶ Habilidades sociales y comunicación asertiva: mejorar la comunicación y las relaciones personales.
- ▶ Herramientas digitales y alfabetización tecnológica
- ▶ Escritura creativa: escribir para expresarse.
- ▶ Cuidado nutricional, emocional y corporal.
- ▶ Bienestar y estrés: recursos para el día a día.
- ▶ Guitarra para principiantes (II parte).
- ▶ Relajación, respiración y consciencia corporal.
- ▶ Gestión emocional y autocuidado. Aprender a reconocer, entender y regular las emociones y el estrés
- ▶ Escuela para familias. Estrategias educativas.
- ▶ Haz realidad tu proyecto creativo, taller de empoderamiento.

*Los horarios, fechas y contenidos se publicarán en el momento de la inscripción, durante el mes de diciembre de 2026.

PROGRAMA DE EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

*Los horarios, fechas y contenidos se publicarán en el momento de la inscripción, en el mes de diciembre de 2026, dentro de la programación de cursos monográficos.

